

CUESTIONARIO DE HABILIDADES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES:

EDUCACIÓN Y TRABAJO

A continuación hay una serie de afirmaciones que describen habilidades asociadas a las áreas de Educación y Trabajo. Estas afirmaciones representan algunas habilidades que tú puedes tener en menor o mayor grado. Para contestar deberás marcar una de las siguientes opciones:

1	NADA	2	UN POCO	3	BASTANTE	4	MUCHO
----------	-------------	----------	----------------	----------	-----------------	----------	--------------

Es normal que no sepas o no hagas algunas de las cosas que se plantean, así que responde con sinceridad y no dejes ninguna en blanco.

Nombre completo: Fecha: Firma:	N A D A	UN PO CO	BAS TAN TE	M U C H O
	1	2	3	4
1. Asisto regularmente a clases				
2. Tengo claro qué me gustaría estudiar más adelante.				
3. Sé qué opciones de formación profesional (carreras) hay disponibles para mí.				
4. Conozco instituciones donde podría formarme profesionalmente.				
5. Me siento preparado/a para empezar una formación técnica o profesional en el corto plazo.				
6. Preferiría trabajar en vez de seguir una carrera profesional				
7. He participado en algún curso o taller de formación laboral (por ejemplo: cocina, carpintería, peluquería, informática).				
8. Sé en qué tipo de trabajo me gustaría empezar.				
9. Tengo una idea clara sobre cuánto se gana y cuánto se trabaja en el oficio que quiero tener				

10. He trabajado alguna vez (formal o informalmente).				
11. Sé hacer un currículum para buscar trabajo.				
12. Sé cómo prepararme para una entrevista laboral.				
13. Sé cómo buscar empleo por internet o en mi comunidad.				
14. Me siento preparado/a para trabajar de forma responsable y cumplir con horarios y tareas.				
15. Sé que son las cotizaciones				

CUESTIONARIO DE HABILIDADES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES:

VIDA PERSONAL Y SALUD

A continuación hay una serie de afirmaciones que describen habilidades asociadas a las áreas de Vida Personal y Salud. Estas afirmaciones representan algunas habilidades que tú puedes tener en menor o mayor grado. Para contestar deberás marcar una de las siguientes opciones:

1	NADA	2	UN POCO	3	BASTANTE	4	MUCHO
----------	-------------	----------	----------------	----------	-----------------	----------	--------------

Es normal que no sepas o no hagas algunas de las cosas que se plantean, así que responde con sinceridad y no dejes ninguna en blanco.

Nombre completo: Fecha: Firma:	NA DA	UN PO CO	BAS TAN TE	MU CHO
	1	2	3	4
1. Puedo encontrar actividades que me gustan en mi tiempo libre				
2. Puedo cuidar de mi higiene personal todos los días				
3. Soy capaz de usar el transporte público por mi cuenta				
4. Conozco como protegerme del contagio de enfermedades de transmisión sexual				
5. Sé utilizar métodos anticonceptivos para evitar un embarazo				
6. Puedo pedir una hora para ir al médico				
7. Conozco cómo comprar los medicamentos que me recete el médico				
8. Sé preparar un botiquín con medicamentos básicos				
9. Puedo hablar con alguien de confianza cuando tengo un problema y necesito ayuda				
10. Sé apartarme de un amigo/a que <u>no</u> es bueno para mí.				
11. Sé por qué ingrese a residencia (la primera vez)				
12. Conozco los motivos por los que sigo aquí y no he salido todavía.				
13. Puedo sentirme bien conmigo mismo/a la mayor parte del tiempo.				
14. Sé cómo controlar mi enojo o rabia sin hacer daño a los demás.				
15. Puedo Hablar de lo que siento con otras personas.				
16. Conozco formas que me ayudan a calmarme cuando me siento mal				
17. Sé la historia de mi familia				
18. Identifico cómo quiero que sea mi vida en unos años				
19. Sé que puedo lograr cosas importantes en el futuro.				
20. Puedo mantener amistades con las que me siento a gusto y respetado/a.				
21. Soy capaz de ser parte de un grupo donde puedo ser yo mismo/a.				
22. Puedo tener una relación sana con una pareja				
23. Sé por qué es importante respetar las normas en un grupo.				

24. Puedo participar en decisiones que afectan a mi vida o al grupo.				
25. Sé algunos de mis derechos y deberes como parte de la sociedad.				
26. Sé cómo participar de una votación importante (concejales/as, alcaldes/a, presidentes/as, etc.)				

CUESTIONARIO DE HABILIDADES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES:

SERVICIOS Y HOGAR

A continuación hay una serie de afirmaciones que describen habilidades asociadas a las áreas de Servicios y Hogar. Estas afirmaciones representan algunas habilidades que tú puedes tener en menor o mayor grado.

Para contestar deberás marcar una de las siguientes opciones:

1	NADA	2	UN POCO	3	BASTANTE	4	MUCHO
----------	-------------	----------	----------------	----------	-----------------	----------	--------------

Es normal que no sepas o no hagas algunas de las cosas que se plantean, así que responde con sinceridad y no dejes ninguna en blanco.

Nombre completo: Fecha: Firma:	NA DA	UN POCO	BAS TAN TE	MU CHO
	1	2	3	4
1. Sé gestionar mi dinero de forma que pueda ahorrar una parte				
2. Puedo abrir una cuenta en un banco				
3. Conozco como usar una tarjeta de crédito/débito				
4. Sé cómo devolver algo que he comprado				
5. Soy capaz de comprar ropa sin gastar mucho dinero				
6. Puedo hacer compras por Internet				
7. Conozco como hacer compras en cuotas				

8. Puedo hacer gestiones en las oficinas de la municipalidad				
9. Sé cómo conseguir un certificado de nacimiento, antecedentes u otros				
10. Soy capaz de conseguir o renovar mi cedula de identidad (carnet)				
11. Puedo solicitar beneficios sociales si lo necesito.				
12. Sé cómo solicitar un préstamo (dinero) a un banco o caja de compensación.				
13. Sé llamar a la policía, ambulancia o bomberos en caso de emergencia				
14. Identifico como comprar los elementos e ingredientes necesarios para cocinar				
15. Puedo cocinar un menú para una semana				
16. Soy capaz de hacer la limpieza de una casa				
17. Conozco cómo utilizar la lavadora				
18. Sé cómo pagar las cuentas (agua, luz, gas, internet, etc.)				
19. Puedo lavar mi ropa a mano				
20. Conozco cómo buscar departamento o casa para arrendar				
21. Sé cómo postular a una casa propia				

CUESTIONARIO PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES:

APOYO BRINDADO POR RESIDENCIA Y LA COMUNIDAD

A continuación hay una serie de afirmaciones que describen algunos aspectos que se espera que la residencia y la comunidad brinden a todos los jóvenes que se encuentran en residencia, especialmente de aquellos que se preparan para una vida interdependiente.

Para contestar deberás marcar una de las siguientes opciones:

1	NADA	2	UN POCO	3	BASTANTE	4	MUCHO
----------	-------------	----------	----------------	----------	-----------------	----------	--------------

Nombre completo: Fecha: Firma:	NA DA	UN POCO	BAS TAN TE	MU CHO
	1	2	3	4
1. La residencia mejora si formo parte de las actividades que se hacen en ella.				
2. En la residencia me ayudan a pensar en mi futuro y mis metas.				
3. En la residencia me enseñan habilidades prácticas como cocinar, hacer trámites o manejar el dinero.				
4. Siento que puedo hablar con los adultos de la residencia sobre mis dudas o problemas.				
5. La residencia me informa sobre que opciones de estudio, formación o trabajo puedo tener en el futuro				
6. En la residencia me motivan y me apoyan cuando tengo algún problema.				
7. Utilizo los mecanismos disponibles en la residencia para reclamar lo que me parece injusto				
8. Tengo personas fuera de la residencia que me apoyan o me cuidan.				
9. He participado en actividades comunitarias, deportivas o culturales fuera de la residencia				
10. Siento que formo parte de algún grupo fuera de la residencia.				
11. Me siento seguro/a y bien tratado/a por la policía o servicios de seguridad.				
12. Siento que las instituciones públicas de mi comunidad me ayudan a prepararme para vivir de forma independiente.				